

# Anno Scolastico 2020/2021

## PIANO ESTATE: ATTIVITÀ SPORTIVA

### “LA BI.CI. per non mollare mai”

*“Il ciclismo a me piace perché non è uno sport qualunque. Nel ciclismo non perde mai nessuno, tutti vincono nel loro piccolo, chi si migliora, chi ha scoperto di poter scalare una vetta in meno tempo dell'anno precedente, chi piange per essere arrivato in cima, chi ride per una battuta del suo compagno di allenamento, chi non è mai stanco, chi stringe i denti, chi non molla, chi non si perde d'animo, chi non si sente mai solo. Tutti siamo una famiglia, nessuno verrà mai dimenticato. Chi, scalando una vetta, ti saluta, anche se ti ha visto per la prima volta, ti incita, ti dice che "è finita", di non mollare. Questo è il ciclismo, per me”.*

MARCO PANTANI

#### Premessa

Scopo del progetto “LA BI.CI. per non mollare mai” è di far nascere nei ragazzi la passione per questo sport e far crescere la voglia di usare la bici, di giocare imparando le regole di comportamento stradale, di rispetto degli altri e dell'ambiente che ci circonda.

#### ❖ Finalità generali:

- favorire la diffusione tra gli studenti di buone pratiche legate alla valorizzazione dell'educazione motoria, fisica e sportiva;
- incentivare proposte atte a favorire l'inclusione e la socializzazione;
- promuovere corretti stili di vita.

#### ❖ Obiettivi formativi:

- ✓ promuovere e incentivare nelle scuole l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto pulito, silenzioso e sicuro;
- ✓ formare i giovani in materia di comportamento stradale e di sicurezza del traffico;
- ✓ far crescere il rispetto dell'ambiente;
- ✓ promuovere corretti stili di vita;
- ✓ sviluppare e consolidare il fair play.

#### ❖ Destinatari:

- N. 20 alunni delle classi prime e terze della Scuola Secondaria di 1° grado.

#### ❖ Come si articolerà il progetto:

- **1ª fase:** insegnamento della segnaletica stradale.
- **2ª fase:** “laboratorio meccanico”, (si spiegherà come è fatta una bici e relativa manutenzione).

➤ **3ª fase:** prova pratica su strada.

❖ **Risorse umane:**

- n° 4 insegnanti (15 ore di insegnamento pro-capite);

❖ **Mezzi e strumenti:**

- bici personali;
- caschi;
- piccoli attrezzi (coni, appoggi, attrezzi di fortuna, ...);
- computer;
- LIM.

❖ **Spazi:**

- palestra scoperta;
- aula;
- strada.

❖ **Attività:**

- prove pratiche per l'utilizzo della bici lungo itinerari prestabiliti;
- realizzazione di una gimkana che riproduca le situazioni più frequenti in strada fra cartelli stradali, incroci e precedenza, atte a testare le abilità dei ragazzi ad andare in bici e trasmettere le regole utili per muoversi all'interno di uno spazio pubblico;

❖ **Tempi:**

- da lunedì 14 giugno a martedì 22 giugno secondo il seguente calendario:
  - lunedì 14 giugno ore 9:30 – 12:00;
  - martedì 15 giugno ore 16:00 – 18:30;
  - mercoledì 16 giugno ore 9:30 – 12:00;
  - giovedì 17 giugno ore 16:00 – 18:30;
  - venerdì 18 giugno ore 9:30 – 12:00;
  - martedì 22 giugno ore 16:00 – 18:30.

❖ **Metodologia:**

Le strategie metodologiche si baseranno sulla valorizzazione delle potenzialità di tutti gli alunni, sulla creazione di situazioni motivanti, sulla valorizzazione del gioco quale mezzo privilegiato per l'attivazione e lo sviluppo dei processi cognitivi e di apprendimento.

Monte Sant'Angelo, \_\_\_\_ giugno 2021

Firme

prof. Vincenzo di Martino  
ins. Roberto Granatieri  
prof. Antonio Guerra  
prof. Antonio Pirro