

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
“G. TANCREDI - V. AMICARELLI”**

**PIANO SCUOLA ESTATE  
PROGETTO DI ATTIVITÀ MOTORIA  
Mini olimpiadi  
“MI METTO IN GIOCO”**

**SCUOLA PRIMARIA**

**CLASSI QUARTE E QUINTE**

**A.S. 2020/2021**

# SCUOLA PRIMARIA

## PIANO SCUOLA ESTATE

### *PROGETTO*

*“Mi metto in gioco”*

*Estate 2021*

Il progetto si propone di “riprendere”, dopo un lungo periodo di inattività a causa del Covid, la pratica delle attività motorie nella Scuola Primaria.

Il progetto è finalizzato al ripristino della normalità e a rafforzare le competenze relazionali per recuperare la socialità almeno in parte perduta e mettere le basi per accompagnare gli alunni verso il nuovo anno scolastico.

Attraverso il movimento, l'alunno esplora lo spazio, conosce le sue possibilità motorie, sperimenta nuovi modi di gestire il proprio corpo, comunica e si relaziona con gli altri. Viene privilegiato il gioco quale veicolo per sviluppare e consolidare le capacità, riconoscere e valorizzare le differenze, acquisire una “cultura sportiva portatrice di rispetto per sé e per l'avversario, di lealtà, di senso di appartenenza e di responsabilità, di controllo dell'aggressività, di negazione di qualunque forma di violenza”.

### OBIETTIVI

Gli obiettivi del progetto sono:

1. Scoprire nuovi modi di muoversi e usare attrezzi; provare la velocità, saltare in tanti modi, lanciare attrezzi di forme e pesi diversi; sviluppare le capacità sensoriali, percettive, coordinative, cognitive, comportamentali e sociali; riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, organizzando il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri; elaborare coreografie o sequenze di movimento utilizzando strutture ritmiche;
2. Aumentare la pratica qualificata delle attività motorie nella scuola primaria;
3. Studiare ed applicare un modello di gioco che sia adatto alla pratica nella prima fascia di età e che interessi e coinvolga nello stesso modo sia i maschi che le femmine;

### DESTINATARI

Il progetto si rivolge ai bambini e alle bambine delle classi quarte e quinte della Scuola Primaria.

## PERSONALE COINVOLTO

Docenti di Educazione fisica: prof. Antonio GUERRA - ins. Angelo DI MARTINO

## MATERIALI

Materiali e attrezzi sportivi in dotazione alla scuola.

## DURATA

dal 14 al 30 giugno così calendarizzati:

giovedì 17 giugno dalle 9.30 alle 12.00;

martedì 22 giugno dalle 9.30 alle 12.00;

mercoledì 23 dalle 9.30 alle 12.00;

giovedì 24 giugno dalle 9.30 alle 12.00;

venerdì 25 giugno dalle 9.30 alle 12.00;

lunedì 28 giugno dalle 9.30 alle 12.00.

Le attività si svolgeranno presso la palestra della Scuola Primaria "G Tancredi".

## ORARIO

15 ore a docente.

Monte Sant'Angelo, 9 giugno 2021

Gli insegnanti

---

---